

NUMEROS UTILES

A l'échelle du Sud Manche

Pour une information, orientation vers les ressources du territoire,
une coordination à domicile des personnes fragiles

MAIA Sud Manche : 02 33 48 27 01 // f.anfray.pilote@maiasudmanche.fr
www.maia-manche.fr

PTA Sud Manche : 02 33 91 44 49

Lundi au vendredi 9h-17h

Pour les personnes isolées, en difficulté en lien avec l'épidémie COVID 19

Équipe mobile sanitaire précarité Sud Manche : 06 27 81 72 58

pass.empe.montsaintmichel@ch-estran.fr

Lundi au vendredi 9h-17h

Pour les bénéficiaires des Equipes Spécialisées Alzheimer

ESA La Haye Pesnel/St James : 02 33 91 23 26 / 06 81 61 74 03

Lundi 13h30-17h ; mardi et vendredi 9h-17h

ESA du CH Vire : 02 31 67 46 19 / 02 31 67 46 35

Pour les victimes de violences à domicile dans le Sud Manche

CHRS Le CAP Avranches : 06 37 45 65 60 // Numéro national : 3919

Lundi au vendredi 9-12h30 et 14h-17h

arretonslesviolences.gouv.fr

Pour des informations sur l'accès aux droits

Territoire de solidarité de la Baie du Mont Saint Michel (CMS) : 02 33 71 63 63

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h30-12h et 13h30-16h30 ; jeudi 9h30-16h30

Territoire de solidarité du Granvillais (CMS) : 02 33 91 14 00

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 9h30-12h et 13h30-16h30 ; mardi 13h30-16h30

Territoire de solidarité du Mortainais (CMS) : 02 33 69 28 00

Lundi, mardi, mercredi, jeudi 9h30-12h et 13h30-16h30 ; vendredi 9h30-12h

En dehors des heures d'ouverture, pour toute urgence, vous pouvez contacter
le 02 33 055 550 jusqu'à 18h30

J'ai des symptômes
(toux, fièvre) qui
me font penser au Covid-19 :

- je reste à domicile,
- j'évite les contacts,
- j'appelle
 - * mon médecin traitant
 - ou
 - * le 116 117

Si les symptômes s'aggravent
avec
des difficultés respiratoires
et

des signes d'étouffement,
- j'appelle

- * le SAMU - Centre 15

NUMEROS UTILES

A l'échelle départementale

Pour une information, orientation vers les ressources du territoire
www.maia-manche.fr

Pour rompre la solitude des personnes les plus isolées
Coopération MONALISA 50 : 02 33 17 40 75
www.monalisa50.fr // monalisa.manche@gmail.com

Pour le soutien aux aidants et à leur proche malade
France Alzheimer Manche : 07 71 17 86 79 // Skype
Lundi, mardi 14h-17h ; vendredi 10h-12h

Liens départementaux
www.manche.gouv.fr
www.manche.fr ; www.manche.fr/handicap ; www.manche.fr/senior

A l'échelle nationale

Informations et recommandations concernant le coronavirus COVID-19
Plateforme téléphonique nationale gratuite : 0 800 130 000 - 24/24h 7/7j
Page dédiée aux personnes sourdes, malentendantes ou aveugles :
www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap

Pour les personnes diabétiques un accompagnement personnalisé
covidiab.fr

Pour les personnes vulnérables confinées en situation d'isolement social
Croix-Rouge chez vous : 09 70 28 30 00 - 7/7J 8h-20h

Pour le soutien, la prévention du mal-être lié à l'isolement
Plateforme d'écoute psychologique Terra Psy : 0 805 383 922
www.terrapsy.org (consultations gratuites en français, anglais et arabe)
Lundi au vendredi 9h-12h30, 13h30-17h

Pour rompre l'isolement
Solitude Écoute : 0 800 47 47 88 // auboutdufil.org
Tous les jours 15h-20h

Pour les personnes en situation de handicap
Fédération Grandir Ensemble : 0 805 035 800 // www.grandir-ensemble.com
Lundi au samedi 9h-12h et de 14h-17h

Lien régional

www.normandie.ars.sante.fr

NUMEROS UTILES

A l'échelle nationale

Pour le soutien aux aidants

Malakoff Humanis et AGIRC ARRCO : 3996 // orizea@malakoffhumanis.com
www.essentiel-autonomie.com

Soutien psychologique à la population et aux soignants

Dispositif national grand public de soutien psychologique : **0 800 130 000**

Mise à disposition gratuite de logements « airbnb » pour certains professionnels

Plateforme « **Appartsolidaire** »

(Personnel soignant des hôpitaux, EHPAD, travailleurs sociaux, bénévoles mobilisés dans les centres d'hébergement)

Liens nationaux

www.gouvernement.fr/info-coronavirus
www.gouvernement.fr/info-coronavirus/francais-simplifie-falc
www.santepubliquefrance.fr
www.handicap.fr
informations.handicap.fr/a-handicap-coronavirus-contacts-utiles-12745.php
solidarites-sante.gouv.fr
Jeveuxaider.gouv.fr
www.cnsa.fr

