

AVRANCHES

SEMAINE BLEUE 2019

DU 5 AU 12 OCTOBRE

Pour une société
respectueuse de la planète :
ensemble agissons

Une dizaine d'animations
pour les seniors, pour tout public...
coordonnée par le pôle Seniors du centre l'Esc-Halles

AVEC LE SOUTIEN DE



Commissariat général
à l'égalité des territoires



SAMEDI 5 OCTOBRE

Atelier de création de bijoux en papier



A partir de pages de livres anciens ou abîmés, création de bijoux (bagues, colliers, boucles d'oreilles) animée par la Médiathèque.
Une partie de ces bijoux sera portée lors des défilés de mode du 9 octobre.

14h30 | 16h30

RDV à la médiathèque

Tout public à partir de 8 ans

Places limitées : 12

Inscription à l'accueil au 02.33.68.33.18

ou par mail : bibliotheque.avranches@msm-normandie.fr

Concert des « Pétasses à mules »



Ecouter et applaudir le groupe des « pétasses à mules », constitué de 4 femmes de plus de 65 ans, de style jazz swing portant en dérision quelques sujets de société.

21h30

Au café solidaire « Le Ti'Boussa »

Ouvert à tous

Contact au café solidaire « Le Ti'Boussa » au 02.33.90.71.77

LUNDI 7 OCTOBRE

Visite des serres proposée par le service Espaces verts de la Ville d'Avranches



Découverte des outils et des méthodes de travail.

14h | 16h

Au service Espaces Verts

Ouvert aux seniors

Places limitées : 16

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles au 02.33.79.39.40

ou par mail : seniors@avranches.fr



Visite du centre de traitement et de valorisation « Les champs Jouault » de Cuves



Découverte du lieu de stockage des ordures ménagères pour envisager une baisse de leur production en changeant les habitudes d'achat ou de consommation. Visite organisée par le service Gestion des déchets de la Communauté d'Agglomération Mont Saint Michel Normandie et le pôle Seniors du Centre l'Esc-Halles.

9h15 | 11h45

RDV au centre l'Esc-Halles

Ouvert à tous

Places limitées : 26

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles au 02.33.79.39.40
ou par mail : seniors@avranches.fr

Le canoë-kayak : une passion, une aventure à partager



Encadrés par des jeunes compétiteurs, le pôle Seniors du centre l'Esc-Halles offre l'occasion de partager les passions de ces jeunes pour le canoë-kayak, la nature. Elle se fait sous forme de parrainage : un jeune et un senior, un binôme de qualité sous l'œil attentif d'un cadre du club. Une *expérience innovante pour agir ensemble et être sensibilisé à l'environnement.*

16h | 19h

RDV à la base de canoë-kayak

Ouvert aux seniors

Obligation de savoir nager

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles au 02.33.79.39.40
ou par mail : seniors@avranches.fr

Rencontre-lecture avec Marc ROGER, auteur du livre « Grégoire et le vieux libraire »



Lecture par Marc Roger d'extraits de son roman « Grégoire et le vieux libraire », autour du respect de l'autre et du lien intergénérationnel en partenariat avec la librairie Mille et une pages par la Médiathèque.

18h30 | 19h30

RDV à la médiathèque

Ouvert à tous

Places limitées : 50



MERCREDI 9 OCTOBRE

Défilés de mode Seniors

GRATUIT

Parce que la mode n'a pas d'âge comme être mannequin, défilé de mode pour les seniors et par les seniors, organisé par un groupe d'habitantes du quartier Saint-Gervais avec les appuis du CLIC Sud-Manche et le Centre l'Esc-Halles. Preuve d'un travail collectif et fédérateur, de nombreux partenaires se sont associés à cette initiative. Profitez de cette occasion pour découvrir la décoration, les vêtements, les accessoires recyclés... et les mannequins.

14h30

17h30

Salle Victor Hugo

Ouvert à tous

■ Entrée libre



Les costumes réalisés à base de matières et d'objets recyclables pour le défilé de mode des élèves de l'école maternelle Jacques Prévert seront mis à disposition des enfants qui accompagneront les seniors au défilé qui aura lieu durant la Semaine Bleue « Pour une société respectueuse de la planète, ensemble agissons. »

JEUDI 10 OCTOBRE

Balade historique et écologique



En collaboration avec l'association Culture et Loisirs de Saint-Martin-des-Champs, le Pôle Vie des Quartiers du Centre l'Esc-Halles propose une découverte historique de la Ville d'Avranches tout en profitant de cette visite pour collecter les déchets sauvages. Agir pour rendre la ville encore plus belle, encore plus propre.

14h15 | 16h30

RDV devant le Scriptorial

Ouvert aux adultes et
aux seniors

Places limitées : 30

Inscription au Pôle Vie des quartiers du centre l'Esc-Halles
au 02.33.58.63.73 ou 06.37.12.25.37

ou mail : nadege.bataille@avranches.fr

ou auprès de l'association Cultures et Loisirs de Saint-Martin-des-Champs
par mail : cultureetloisirs50@orange.fr

Soirée - échanges « Le réchauffement climatique : Mieux comprendre pour mieux agir »



Le centre l'Esc-Halles accueille Camille Peschet*, experte avranchinaise, pour une conférence animée suivi d'un échange sur les causes et les conséquences du réchauffement climatique : mieux comprendre pour mieux s'adapter et modifier les comportements :

Quels phénomènes physiques aboutissent au réchauffement climatique accéléré ?

Comment s'adapter, comment organiser les lieux de vie (publics et privés) face à l'augmentation des températures moyennes ?

Comment agir en tant que citoyens dans les domaines de la consommation alimentaire, transport, régulation thermique des maisons... ?

20h

Salle Ernest Lenoël

Ouvert à tous

■ Entrée libre

**consultante indépendante et médiatrice scientifique, a développé une expertise dans le domaine de la transition énergétique et des nouveaux modèles agricoles (agro-foresterie, agro-écologie), ainsi qu'une connaissance approfondie du monde rural et du développement de celui-ci pour une nouvelle politique énergétique.*



Balade gourmande



En collaboration avec l'association Epic'et Simple, le pôle Seniors du Centre l'Esc-Halles propose une promenade pour une cueillette de plantes sauvages, avant de passer en cuisine pour un atelier et une dégustation. Au programme : apprendre à reconnaître les plantes sauvages domestiques et à les cuisiner.

14h | 17h

RDV à la salle Louis Hulin
à Saint-Martin-des-Champs

Ouvert aux seniors

Places limitées : 15

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles au 02.33.79.39.40
ou par mail : seniors@avranches.fr

Animation « Jeux : Protégeons l'environnement »



En collaboration avec l'association Avril, le centre l'Esc-Halles propose s'informer en jouant sur la protection de l'environnement. Allier l'utile à l'agréable lors d'une animation intergénérationnelle et surtout ludique.

17h | 20h

Point Rencontre Molière

Ouvert à tous

Places limitées : 16

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles
au 02.33.79.39.40 ou par mail : seniors@avranches.fr
ou au Pôle Vie des quartiers du centre l'Esc-Halles
au 02.33.58.63.73 ou 06.37.12.25.37
ou mail : nadege.bataille@avranches.fr



VENDREDI 11 OCTOBRE DE 16H-18H ET SAMEDI 12 OCTOBRE DE 10H-12H ET DE 14H30-18H30

Ateliers et production Théâtre « Fil rouge »



Participer à la reconstitution théâtralisée des différentes activités de la semaine Bleue lors de ces ateliers encadrés par Elisabeth Abecassis. Place à l'improvisation, l'humour et le jeu scénique avec le soutien du CLIC du Sud-Manche.

RDV à l'ancienne ferme Trublet

Ouvert à tous

Places limitées : 12

Inscription au Pôle Vie des quartiers du centre l'Esc-Halles au

02.33.58.63.73 ou 06.37.12.25.37 ou mail : nadege.bataille@avranches.fr

SAMEDI 12 OCTOBRE

Sortie Vélo Utile



En collaboration avec l'association Vélocité, le pôle Seniors du Centre l'Esc-Halles propose une sortie vélo à Avranches avec un ramassage de déchets, une sensibilisation au recyclage et aux modes de déplacements doux.

10h | 12h

RDV à la maison du vélo,
ancienne ferme Trublet

Ouvert à tous

Places limitées : 15 - Prêt de vélo possible sur demande

Inscription au Pôle Seniors du centre l'Esc-Halles

au 02.33.79.39.40 ou par mail : seniors@avranches.fr

ou à l'association Vélocité

au 06.50.45.65.54 ou par mail : philippelhermitte@orange.fr

Clôture de la semaine bleue : Tout en arts



Des danses folk, de la musique, par Pirouette et l'atelier de danses folkloriques, le retour théâtralisé des activités « fil rouge... » et des rencontres, des échanges.

14h30 | 18h30

Salle Ernest Lenoël

Ouvert à tous

Entrée libre

Envie de vous impliquer en amont de cette semaine quelques heures, c'est possible pour la décoration, la communication, la mise en place des salles...

CONTACT :

Centre L'Esc-Halles - 24 place du marché
Avranches

Tél : 02.33.79.39.40 - Mail : esc-halles@avranches.fr

Horaires :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h30

Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Merci aux acteurs de la semaine bleue* :

Le CLIC Sud-Manche | Le Commissariat général à l'égalité des territoires

Association Avril | Association Culture et Loisirs

Association Epic'et Simple | Atelier de danses folkloriques

Canoé Club | Groupe Pirouette | Vélocité

Communauté d'Agglomération Mont Saint-Michel Normandie :

Médiathèque et Service gestion des déchets

Ville d'Avranches : Les Espaces Verts et le Centre L'Esc-Halles

Emmaüs | Secours catholique | EHPAD de l'Arc en Sée

Ecole maternelle J.Prévert | Le réseau d'échanges et de savoirs et plus
particulièrement Suzanne Brionne

La librairie Mille et une pages | Beauty Success | Yves Rocher

Camille Peschet | Elisabeth Abécassis

Le groupe des habitantes du quartier Saint-Gervais :

Mmes Françoise Catherine, Micki Desbissons, Simonne Baudouin,

Jacqueline Apestiguy, Michèle Lurois... et aux mannequins.

**Liste non exhaustive*